

# Anmeldung

**bis spätestens 12. März 2025**

**Seminargebühr: 290,00 € zzgl. MwSt. (345,10 €)**

**Begleitperson/en: 80 % des regulären Preises (232,00 € zzgl. MwSt.)** Mit Ihrer Anmeldung lassen wir Ihnen eine Rechnung über die Seminargebühr zukommen.

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Workshop „Hormone“ vom 8. bis 10. Mai 2025 mit insgesamt \_\_\_\_\_ Person/en an.

\_\_\_\_\_  
Titel/Vorname/Name

\_\_\_\_\_  
Name/n Begleitperson/en (opt.)

\_\_\_\_\_  
Straße/Nr. und PLZ/Ort

\_\_\_\_\_  
Mobil Nr.

\_\_\_\_\_  
E-Mail-Adresse

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

Eine **Zimmerbuchung über ein begrenztes Abrufkontingent** im Steigenberger Hotel Der Sonnenhof ist **bis 12. März 2025** möglich. Der Abruf der Zimmer kann über folgenden Link erfolgen. Geben Sie das Kennwort "Lab4more" ein:

<https://www.spahotel-sonnenhof.de/websLINE-ABM/Homepage/Booking/Index/de>

Zimmer zur Belegung mit einer Person können zum Preis von 175,00 € pro Zimmer/Nacht sowie Zimmer zur Belegung mit zwei Personen können zum Preis von 265,00 € pro Zimmer/Nacht jeweils inkl. Frühstück abgerufen werden. Die Übernachtungskosten sind bei Abreise im Hotel zu beglichen.

**Gemeinsames Abendessen: Freitag, 9. Mai 2025**

Ich melde mich mit insgesamt \_\_\_\_\_ Person/en verbindlich zum gemeinsamen Abendessen an. Teilen Sie uns bitte mit, ob Sie Essensunverträglichkeiten haben, Vegetarier oder Veganer sind. \_\_\_\_\_



Karlstraße 46  
80333 München

## Organisation

**Lab4more**

### Lab4more GmbH

Augustenstraße 10  
80333 München  
Tel. +49 (0)89 543 217 0  
Fax +49 (0)89 543 217 55  
info@lab4more.de  
www.lab4more.de

Datenschutzerklärung  
[www.lab4more.de/datenschutz](http://www.lab4more.de/datenschutz)

## Sponsoren



Die Sponsoren unterstützen unseren Workshop wie folgt:  
Neurolab (1.500 €), Immundiagnostik (500 €), MeDiTA (1.500 €), Eurincasso (1.000 €), MeGeMIT (500 €), dgpar (1.500 €).

**Geänderter Veranstaltungsort!**

# PRAXIS- WORKSHOP

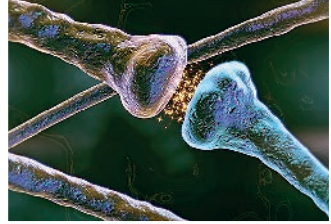
## HORMONE

Zentrale Botenstoffe unseres Lebens

**8. - 10. Mai 2025**

„Steigenberger Hotel Der Sonnenhof“  
Bad Wörishofen





## Hormone: Zentrale Botenstoffe unseres Lebens

Wenn mal jemand anders tickt als man sich das wünscht, heißt es oft: „Daran sind die Hormone schuld!“. Das kann schon stimmen, denn Hormone beeinflussen erwiesenermaßen wesentlich unser Verhalten.

Darüberhinaus regulieren sie wichtige Körperfunktionen, einschließlich Wachstum und Entwicklung, Stoffwechsel, Elektrolytgleichgewicht, Altern, Stimmungen und Fortpflanzung. Wegen ihrer übergeordneten endokrinen, kardiovaskulären, immunologischen und reproduktiven Funktionen spielen sie oftmals auch bei der Entstehung vieler ernster und weitverbreiteter Krankheiten wie Krebs, Burnout oder metabolisches Syndrom eine Rolle. Damit kommt Hormonen speziell präventiv eine herausragende Bedeutung zu.

Man unterscheidet zwei unterschiedliche regulatorische Hormonkaskaden: Zentral sind es hypothalamische und Hypophysenhormone und peripher ein oder mehrere Zielorganhormone. Beide Systeme interagieren miteinander. Reize des Nervensystems können dabei die Freisetzung bestimmter Hormone beeinflussen und umgekehrt. Die hormonelle Kommunikation, die auf der Produktion sowie Freisetzung von Hormonen aus verschiedenen Drüsen wie z. B. der Nebenniere und auf dem Transport dieser Hormone beruht, eignet sich besser für regulatorische Maßnahmen. Somit ergänzen sich diese beiden Ebenen und agieren eng verzahnt miteinander.

Wie man Hormone auch abseits von den klassischen Anwendungsfeldern Anti-Aging und Kinderwunsch in der Praxis berücksichtigt, wie sie reguliert sind und wie man Hormone wieder ins Gleichgewicht bringt, erfahren Sie in diesem Workshop.

## Workshop Programm

### Donnerstag, 8. Mai 2025

#### Ankommen und Einsteigen

- 15.00-15.45 Get-together und Begrüßung der Gäste – Neues von Lab4more
- 15.45-16.45 Aktueller Stand – Neurohormone und ihre Wirkungen  
*Priv.-Doz. Dr. med. habil. Wilfried P. Bieger, München*
- 16.45-17.00 Anschließende Diskussion
- 17.00-18.00 Regulationsstörung des vegetativen Nervensystems und deren immunologische Auswirkungen  
*Dr. med. Alexander Hammouda, München*
- 18.00-18.15 Anschließende Diskussion

### Freitag, 9. Mai 2025

#### Labordiagnostik - integrativ

- 09.00-10.00 Immunendokrinologie - Einfluss von Hormonen auf Immunfunktion und Silent Inflammation  
*Dipl.-Biol. Wolfgang Mayer, München*
- 10.00-10.15 Anschließende Diskussion
- 10.15-11.30 Hormone in der Praxis: Kinderwunsch und HRT  
*Dr. med. Dipl.-Biol. Bernd-Michael Löffler, Berlin*
- 11.30-12.15 Anschließende Diskussion und Kaffeepause
- 12.15-13.15 Neue Wege in der Schilddrüsendiagnostik – ein Update  
*Dr. med. Stephan Agoston, München*
- 13.15-13.30 Anschließende Diskussion
- 13.30-15.00 Gemeinsames Mittagessen und Pause
- 15.00-16.15 Schwierige hormonelle Bedingungen  
*Dr. med. Johannes Wessolly, Ludwigsburg*
- 16.15-16.45 Anschließende Diskussion und Kaffeepause

16.45-17.45 Das leistet die Mikroimmuntherapie für die Frauengesundheit

*Dr. med. Petra Blum, Tegernsee*

17.45-18.00 Anschließende Diskussion

Im Anschluss gemeinsames Dinner

### Samstag, 10. Mai 2025

#### Aus der Praxis für die Praxis

- 09.00-10.00 Wie Steroidhormone den Stoffwechsel steuern: Von Cholesterin, Pregnenolon und Cortisol  
*HP Eciel Hölzler, Berlin*
- 10.00-10.15 Anschließende Diskussion
- 10.15-11.15 Hormone in der Onkologie - Prävention und begleitende Therapie  
*Dr. Leyla-Manuela Schmidt, Hamburg*
- 11.15-12.00 Anschließende Diskussion und Kaffeepause
- 12.00-13.00 Der klimakterische Mann – was kann man in der Praxis tun?  
*Dr. med. Klaus Erpenbach, Erfstadt*
- 13.00-13.15 Anschließende Diskussion
- 13.15-14.30 Gemeinsames Mittagessen
- 14.30-15.00 Hormonhaushalt und Autoimmunerkrankungen – Beispiel MS  
*Dipl.-Biol. Ingrid Frank, München*
- 15.00-16.00 Phytotherapie und bioidentische Hormone aus pharmazeutischer Sicht  
*Apothekerin Marie Greiff, Malching*
- 16.00-16.15 Anschließende Diskussion
- 16.15 Uhr Ende der Veranstaltung