

Anmeldung

bis spätestens 1. März 2023

E-Mail marketing@lab4more.de

Seminargebühr: 290,00 € zzgl. MwSt. (345,10 €)

Begleitperson/en: 80 % des regulären Preises (232,00 € zzgl. MwSt.) Mit Ihrer Anmeldung lassen wir Ihnen eine Rechnung über die Seminargebühr zukommen.

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Workshop „Silent Inflammation - Zentraler Risikofaktor aller Zivilisationserkrankungen“ vom 11. bis 13. Mai 2023 an.

Die Teilnahme erfolgt mit... (Bitte ankreuzen!)

- einer Person
 zwei Personen

Titel/Vorname/Name

Name/n Begleitperson/en (opt.)

PLZ/Ort

Mobil-Nr.

E-Mail Adresse

Unterschrift

Wünschen Sie eine verbindliche Zimmerbuchung über Lab4more GmbH? Sie bezahlen vor Ort.

Im Hotel Gut Ising sind Einzelzimmer zum Preis von 170,00 € pro Zimmer/Nacht sowie Doppelzimmer zum Preis von 205,00 € pro Zimmer/Nacht jeweils inkl. Frühstücksbuffet reserviert. Die Übernachtungskosten sind bei Abreise im Hotel Gut Ising zu begleichen.

Bitte kreuzen Sie an! Wir kontaktieren Sie.

- Ja, Zimmerbuchung gewünscht
 Nein, kein Interesse



Karlstraße 46
80333 München

Organisation

Lab4more

Lab4more GmbH

Augustenstraße 10
80333 München
Tel +49 (0)89 543 217 0
Fax +49 (0)89 543 217 55
info@lab4more.de
www.lab4more.de

Veranstaltungsort

Hotel Gut Ising
Chiemsee
Kirchberg 3
83339 Chieming/Ising
Tel. +49 (0)8667 790
www.gut-ising.de

Datenschutzerklärung
www.lab4more.de/datenschutz

Sponsoren



PRAXIS- WORKSHOP

Silent Inflammation

Zentraler Risikofaktor aller
Zivilisationserkrankungen

11. - 13. Mai 2023

Hotel Gut Ising
Chieming am Chiemsee





Silent Inflammation: Kleinster gemeinsamer Nenner chronischer Erkrankungen

Zivilisationskrankheiten wie Diabetes, Herz-Kreislauf-Probleme, Fettleibigkeit oder neurodegenerative Erkrankungen sind in westlichen Industriestaaten vorherrschend. Einer der Hauptfaktoren, die den Körper belasten und diese gesundheitlichen Probleme manifestieren, sind unterschwellige chronische Entzündungsreaktionen.

Silent Inflammation sind Entzündungsprozesse, die nicht mit klassisch klinisch erkennbaren Entzündungszeichen einhergehen, sondern oft nur mit üblichen Markern im Blut und ohne klaren Krankheitswert. Eine kurzzeitige Entzündungsreaktion ist per se ein normaler und notwendiger biologischer Vorgang, um u.a. Keimwachstum. Erst der länger andauernde Entzündungsprozess versetzt das Immunsystem in permanente Alarmbereitschaft. Schleichende Entzündungsprozesse erhöhen das Risiko für körperliche Beschwerden. Darüber hinaus lösen sie Depressionen sowie neurogene und neurodegenerative Störungen aus. Virale Infekte verursachen möglicherweise Befindlichkeitsstörungen wie Fatigue, Leistungseinbußen oder erhöhte Infektanfälligkeit. Dieser Zusammenhang ist momentan beim Thema Long-Covid hochaktuell. Da der Darm das größte Immunorgan ist, beeinflussen Darmmikrobiom und Permeabilität der Darmwand (Leaky Gut) die Entzündungssituation im Körper.

Als ein wesentlicher Hauptverursacher von langwierigen Entzündungen gilt unsere westliche Lebensweise. Kohlenhydratreiche Nahrungsmittel, Zusatzstoffe, Keime, Alkohol usw. aktivieren übermäßig die Mastzellen und führen zu komplexen Krankheitsbildern (MCAS). Labordiagnostische Spurensuche ist gefragt, um eine Silent Inflammation und deren Ursachen zu erkennen. Darauf basierend lässt sich individuell eine Therapie zusammenstellen, um langfristig schädigende Auswirkungen zu unterdrücken. Dies scheint ein vielversprechender präventiver Ansatz, um viele Zivilisationserkrankungen zu vermeiden.

Workshop Programm

Donnerstag, 11. Mai 2023 Ankommen und Einsteigen

- 15.00-15.30 Get-together und Begrüßung der Gäste
- 15.45-16.00 Erläuterungen zum Ablauf des Workshops
Lab4more GmbH
- 16.00-16.45 Rückblick auf die Coronapandemie – Dysregulation des Immun- und Inflamationsresponses?
Priv.-Doz. Dr. med. habil. Friedrich-Wilhelm Tiller, München
- 16.45-17.00 Anschließende Diskussion
- 17.00-18.00 Silent Inflammation – Wegbereiter und pathogenetischer Faktor des Metabolischen Syndroms
Dr. med. Stefan Wallner, München
- 18.00-18.15 Anschließende Diskussion

Freitag, 12. Mai 2023 Silent Inflammation aus Laborsicht

- 09.00-09.45 Silent Inflammation auf der Spur... labor-diagnostische Einblicke
Dipl.-Biol. Wolfgang Mayer, München
- 09.45-10.00 Anschließende Diskussion
- 10.00-10.45 MCAS – Mastzellaktivierung und chronische Entzündung
Dipl.-Biol. Ingrid Frank, München
- 10.45-11.30 Diskussion mit anschließender Kaffeepause
- 11.30-12.30 Neurogene Ursachen systemischer Inflammation
Priv.-Doz. Dr. med. Wilfried P. Bieger, München
- 12.30-12.45 Anschließende Diskussion
- 12.45-15.15 Gemeinsamer Mittagsimbiss
- 15.15-16.00 Antioxidatives Paradoxon - Zusammenspiel von Silent Inflammation und Oxidativem Stress
Dr. rer. nat. Hendrik Seidl, Bensheim
- 16.00-16.15 Anschließende Diskussion

- 16.15-17.00 Kausaler Zusammenhang zwischen Inflammation und Mikrobiom
Dr. rer. nat. Sibylle Blumenthal, München
- 17.00-17.15 Anschließende Diskussion

- 17.15-18.00 Inflammatorische Mechanismen bei Long-Covid und Post-Vac-Syndrom – Labordiagnostische Ansätze und Therapieoptionen
Franz-Josef Bogdany, Heilpraktiker, Pfarrkirchen
- 18.00-18.15 Anschließende Diskussion
- Ab 19.15 Gemeinsames Dinner in der Salzburger Stube

Samstag, 13. Mai 2023 Immunsystem und Entzündung in der Praxis

- 10.00-11.00 Chronisch krank – Inflammationsbedingte Beschwerdebilder erkannt und ganzheitlich behandelt
Dr. med. Johannes Wessolly, Ludwigsburg
- 11.00-11.15 Anschließende Diskussion
- 11.15-12.00 Long-Covid bei Ungeimpften und bei zwei- oder mehrfach Geimpften – eine Auswertung aus der Praxis
Dr. med. Klaus Erpenbach, Erfstadt
- 12.00-12.15 Anschließende Diskussion
- 12.15-13.45 Gemeinsamer Mittagsimbiss
- 13.45-14.30 Mikroimmundiagnostik und -therapie: Ultra-Low-Dose Anwendungen von Zytokinen
Dr. med. Petra Blum, Rottach-Egern
- 14.30-14.45 Anschließende Diskussion
- 14.45-15.45 Curcuma, Quercetin, Ingwer & Co.: immunmodulativ - antiinflammatorisch - antioxidativ
Dr. med. Bernd-Michael Löffler, Berlin
- 15.45-16.00 Anschließende Diskussion