

A portrait of Kerstin Schierholz, a woman with brown hair and glasses, wearing a light-colored sweater. She is smiling and looking towards the camera. The background shows some foliage and a building.

## Was macht eigentlich?

Das ist Kerstin Schierholz, seit dem Sommer unsere neue Praxisberaterin im Norden. Was gefällt ihr an der Arbeit bei Lab4more? Welche Herausforderungen reizen sie besonders? Das wollten wir von ihr wissen. Natürlich sind wir auch neugierig, was Kerstin in ihrer Freizeit macht. Und was sie sich so wünscht, für das neue Jahr, an Weihnachten...

**Redaktion:** Kerstin, was macht Dir bei Deiner Arbeit besonders Spaß?

**Kerstin:** Die stets neuen Themengebiete und der Kontakt mit den vielen Menschen, die komplementärmedizinisch denken. Es ist mir wichtig, mit Themen zu arbeiten, hinter denen ich auch stehen kann.

**Redaktion:** Worin siehst Du die größten Herausforderungen für Dich?

**Kerstin:** Die großen Wissensgebiete und die viele Dinge, die ich noch lernen kann, sind für mich Herausforderung genug. Das Thema Labor hat mich schon immer fasziniert. Dieses Suchen nach dem „Warum“ reizt mich.



**Redaktion:** Und sonst? Was ist Deine größte Leidenschaft? Was machst Du in Deiner Freizeit?

**Kerstin:** Sport, Musik, Tanzen sind sicherlich ganz vorne. Ich lerne gerne Neues, sowohl privat als auch beruflich. Daher habe ich auch dieses Jahr angefangen zu klettern. Meine Familie ist sehr wichtig.

**Redaktion:** Was wünschst Du Dir für das kommende Jahr? Beruflich, persönlich...

**Kerstin:** Beruflich wünsche ich mir, dass ich meine Aufgaben erfolgreich und mit sehr viel Spaß erledigen kann. Global gesehen hoffe ich, dass die Welt aus der Klemme, in der sie grad steckt, mit einem blauen Auge davonkommt. Für mich persönlich wünsche ich mir, dass es allen, die mir nahe stehen gut geht und dass wir wieder etwas sorgenfreier sind. Ich stelle das hinten an, aber ganz ehrlich: Ich würde gerne mal wieder richtig feiern und die ganze Nacht durchtanzen!

**Redaktion:** Und noch eine Frage zum Schluss: Entspannte Feiertage – wie ist Deine ganz persönliche Strategie?

**Kerstin:** Zeit mit der Familie, viel zu viel essen, ganz viel rausgehen, immer Kerzen anhaben. Und: immer am Fenster gucken, ob es endlich schneit!